Фізична-культура Учитель Палажчук Я.М.

5 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема уроку | Домашнє завдання |
| 13.03  17.03  19.03  20.03 | ЗРВ. Зупинки м’яча підошвою та внутрішньою стороною стопи,передача м'яча в один дотик.  ЗРВ. Зупинки м'яча підошвою та внутрішньою стороною стопи, передача м'яча в один дотик.  ЗРВ. Удари по м'ячу на точність і дальність , передача м'яча в один дотик.  ЗРВ. Відволікальні дії фінти жонглювання м'ячем ,передача м'яча в один дотик | Виконувати зупинки та передачі м'яча.  Виконувати зупинки та передачі м'яча.  Виконувати удари по мячу на точність і дальність.  Виконувати передачу м'яча в один дотик. |

6 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема уроку | Домашнє завдання |
| 13.03  17.03  19.03  20.03 | ЗРВ. Нижня пряма та бокова подача, передачі м’яча двома руками в трійках.  ЗРВ. Вибір місця для виконання подач,прийом м’яча після подачі в парах.  ЗРВ. Нижня пряма та бокова подачі з відстанні 4-6 м від сітки,передача м’яча до стіни.  ЗРВ. Нижня пряма та бокова подачі,прийом м’яча після подачі. | Виконувати подачі м’яча.  Виконувати прийом м’яча після подачі.  Виконувати прийом м’яча знизу.  Виконувати передачі м’яча до стіни |

8 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема уроку | Домашнє завдання |
| 13.03  17.03  19.03  20.03 | ЗРВ. Удари по м’ячу на точність і дальність.  ЗРВ. Удари по м’ячу на точність і дальність.  ЗРВ. Зупинки м’яча підошвою,внутрішньою стороною,стопи,стегном грудьми.  ЗРВ. Зупинки м’яча підошвою,внутрішньою стортною стопи,стегном,грудьми. | Виконувати удари по м’ячу.  Виконувати удари по м’ячу.  Виконувати зупинки м’яча.  Виконувати зупинки м’яча. |

Фізична-культура Учитель Палажчук Я.М.

9 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема уроку | Домашнє завдання |
| 13.03  17.03  19.03  20.03 | ЗРВ. Ведення м’яча змінюючи швидкість,маневрування на полі.  ЗРВ. Відволікальні дії фінти,відходом ударом зупинкою.  ЗРВ. ВІдволікальні дії фінти,відходом ударом зупинкою.  ЗРВ.Відбирання м’яча спереду збоку ззаду. | Виконувати ведення м’яча.  Виконувати удари по м’ячу на точність.  Виконувати удари по м’ячу на точність.  Виконувати відбирання м’яча. |

11 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема уроку | Домашнє завдання |
| 19.03 | ЗРВ. Підрізка справа(зліва)проти накатів. | Виконувати підрізку. |