Фізична-культура Учитель Палажчук Я.М.

 5 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата |  Тема уроку | Домашнє завдання |
| 13.0317.0319.0320.03 | ЗРВ. Зупинки м’яча підошвою та внутрішньою стороною стопи,передача м'яча в один дотик.ЗРВ. Зупинки м'яча підошвою та внутрішньою стороною стопи, передача м'яча в один дотик.ЗРВ. Удари по м'ячу на точність і дальність , передача м'яча в один дотик.ЗРВ. Відволікальні дії фінти жонглювання м'ячем ,передача м'яча в один дотик | Виконувати зупинки та передачі м'яча.Виконувати зупинки та передачі м'яча.Виконувати удари по мячу на точність і дальність.Виконувати передачу м'яча в один дотик. |

 6 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата |  Тема уроку | Домашнє завдання |
| 13.0317.0319.0320.03 | ЗРВ. Нижня пряма та бокова подача, передачі м’яча двома руками в трійках. ЗРВ. Вибір місця для виконання подач,прийом м’яча після подачі в парах.ЗРВ. Нижня пряма та бокова подачі з відстанні 4-6 м від сітки,передача м’яча до стіни.ЗРВ. Нижня пряма та бокова подачі,прийом м’яча після подачі. | Виконувати подачі м’яча.Виконувати прийом м’яча після подачі.Виконувати прийом м’яча знизу.Виконувати передачі м’яча до стіни |

 8 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата |  Тема уроку | Домашнє завдання |
| 13.0317.0319.0320.03 | ЗРВ. Удари по м’ячу на точність і дальність.ЗРВ. Удари по м’ячу на точність і дальність.ЗРВ. Зупинки м’яча підошвою,внутрішньою стороною,стопи,стегном грудьми.ЗРВ. Зупинки м’яча підошвою,внутрішньою стортною стопи,стегном,грудьми. | Виконувати удари по м’ячу. Виконувати удари по м’ячу.Виконувати зупинки м’яча.Виконувати зупинки м’яча. |

Фізична-культура Учитель Палажчук Я.М.

 9 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата |  Тема уроку | Домашнє завдання |
| 13.03 17.0319.0320.03 | ЗРВ. Ведення м’яча змінюючи швидкість,маневрування на полі.ЗРВ. Відволікальні дії фінти,відходом ударом зупинкою.ЗРВ. ВІдволікальні дії фінти,відходом ударом зупинкою.ЗРВ.Відбирання м’яча спереду збоку ззаду. | Виконувати ведення м’яча. Виконувати удари по м’ячу на точність.Виконувати удари по м’ячу на точність.Виконувати відбирання м’яча. |

 11 клас

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата |  Тема уроку | Домашнє завдання |
| 19.03 | ЗРВ. Підрізка справа(зліва)проти накатів. | Виконувати підрізку. |